

# Aktivnosti za potrošnju energije dio I

## 1. Motorička kocka/motorički papirići:

Na papiriće napišite motoričke zadatke: skači kao zec, skači kao žaba, okreni se oko sebe, skači na jednoj nozi, trči do vrata i nazad, hodaj kao pingvin, pokupi lopatom snijeg, podigni "tegove", skoči dva puta pa čučni... Iste natpise možete zalijepiti i na kocku od kartona pa umjesto izvlačenja papira bacajte kocku.

## 2. Napravite poligone

Od namještaja, traka, ljepljivih traka, papira... Sa većom djecom poligone prolazite na štopericu, sa mlađom je cilj samo da ispravno prođu cijeli poligon.



### 3. Igre balonima

Dobacujte se balonima. Možete se natjecati čiji će balon najduže ostati u zraku. Stavite balon između nogu pa se trkajte od starta do cilja trudeći se da balon ne ispadne. Plešite uz glazbu sa balonom između glave trudeći se da vam ne ispadne.

4. Jednostavno pustite glazbu i plešite. Možete izvesti određeni pokret pa da dijete imitira, a zatim obrnuto .

@stimulativno\_roditeljstvo